



Утверждаю :
Директор ООО "Эконом"
Соколов К.В.

Согласованно Директор МКОУ СОШ

Примерное 20-дневное меню (завтрак, обед) для организации питания детей обучающихся

в возрастной категории с 7 -12 лет; 12 лет и старше; дети категории ОБЗ. На весенний и осенний период.

Использованная литература: Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных

изделий, для детских садов, школ, школ- интернатов, детских домов. 2018г Перевалова А.Я Тапешкина Н.В

рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр		Б	Ж	У	Ккал	В1	С	А	Р	Са	Mg	Fe	Цена, руб
1 день завтрак		7-12лет	12 лет и старше												
226	Каша "Дружба" с м/с	200	200	11,5	9,8	31,4	296,3	0,1	0,4	0	153	86,9	20	0,4	
502	Какао " Витошка"	200	200	3,9	3,1	25,1	104	0,35	0,2	12	0	120	14	0,2	
	Йогурт порционно	125	125	6,8	6,9	9,4	68,4								
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	30	40	1,5/1,7	0	18,7/19,2	99/103								
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	555	565	23,7/23,9	19,8	84,6/85,1	567/571	0,45	0,6	12	153	207	34	0,6	
	ОБЕД														
49	Салат картофельный с яйцом		100	1,8/2,1	1,9/2,6	7,6/8,7	88								
104	Щи из свеж капусты с/с	250	250	1,8	3	9,3	88,4	0	14		128	13	7,3	0,7	
256	Макаронные издел отварные	150	180	5,3/5,9	3/3,8	34,1/35	179,9/199	0,1		9	186	12,5	7,3	0,7	
372/419	Биточки из кур с/с	100	100	15,9	15,3	9,1	260,2	0,05	56,2		269	74	22,2	2,8	
507	Напиток "Витошка"	200	200	0	0	23	90	0,3	20,1	0,13	0	0			
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/106								
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105,6/107								
	ИТОГО ЗА ОБЕД	780	830	28,5/29,8	22,8/23,9	111/113	827,1/938	0,45	89,9	9,13	583	99,5	36,8	4,2	
	Итого при 2х раз питании, зав, обед	1335	1395	52,2/53,7	42,6/43,7	194,6/198	1394/1509	1	90,6	21,1	736	306,5	71	4,8	

[illegible]

95	Борщ со свеж кап и сметаной	250	250	2.1	5.3	12.7	133.6								
348	Фрикадельки из гов с соус том	100	100	16.1	14.5	11.3	229		10.8		156	10.8	21	0.9	
	Каша гречнева рассыпчат	150	180	6,1/6,9	2,8/3,5	34,6/37,9	123/154	0.3	19		215	53.7	17.7	1.9	
457	Чай с сахаром	200	200	0.1	3	9.8	56.4	0.1	0.9		126	21	1.2	1.6	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/106								
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105,6/107								
	Фрукт	180	180	0.8	0.8	19.6	94								
	ИТОГО	780	1030	29,9/31,4	26,1/28,1	104/108,8	749/879	0.4	30.7		497	85.5	39.9	4.4	
Итого при 2х раз питания, зав, обед		1280	1680	66,5/69,6	56,8/58,8	182/193	1300/1552	1	31.7	12	497	473	126	6.2	
	4 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
386	Рис припущенный	150	180	5,6/6,7	7,8/8,6	29,6/32,6	144/186	0.1	4.6	2.1	56.5	21	20.1	0.74	
299	Рыба, тушен с овощ	100	100	6.5	2.2	23.4	151	0.2	0.6		10.8		21.1	0.9	
507	Напиток "Витошка"	200	200	0	0	23	90	0.1	2.6	8.5	226	50	58	0.45	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	30	40	1,5/1,7	0	18,7/19,2	99/103	0.3	20.1	0.13	0	0			
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	40	50	3,7/3,9	1,6/1,8	15/15,3	107/111								
	ИТОГО:	520	570	17,8/19,7	16,2/17,5	101/105	591/641	0.7	27.9	10.7	293	71	99.2	2.09	
	ОБЕД														
29	Салат из свеклы с с/ф		100	1,1/1,4	3,6/4,1	7,2/8,2	81.4								
101	Рассольник домашний со см	250	250	2.9	5.07	13.4	107.2	0.9				25	25	0.9	
256	Макаронные издел отварные	150	180	5,3/5,9	3/3,8	34,1/35	141/158	0.1	4.7			15.2	36.8	0.9	
367	Кура тушен в томат соусе	100	100	11.6	14.8	20.3	157.8	0	0.3			11	9	0.8	
502	Какао " Витошка"	200	200	3.9	3.1	25.1	104	0.05	56.2		269	74	22.2	2.8	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/106	0.35	0.2	12	0	120	14	0.2	
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105,6/107								
	ИТОГО	840	930	33,5/34,8	27,9/29	117/119	717/820	0.5	61.4	12	269	220.2	82	4.66	
Итого при 2х раз питания, зав, обед		1420	1600	51/53	44,1/46,5	218/224	1308/1461	1.3	89	33	748	293	179	6.7	
	5 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
214	Каша манная мол с м/с	200	200	5.9	7.7	35.5	286.1	0.1	0.5			114	17	0.4	
465	Кофейный нап с мол	200	200	3.3	4.6	14.4	88.3	0	0.5			110	13	0.1	
	Йогурт порционно	125	125	6.8	6.9	9.4	68.4								
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	30	40	1,5/1,7	0	18,7/19,2	99/103								

[illegible]

226	Каша "Дружба" с м/с	200	200	11.5	9.8	31.4	296.3	0.1	0.4	0	153	86.9	20	0.4	
502	Какао " Витошка"	200	200	3.9	3.1	25.1	104	0.35	0.2	12	0	120	14	0.2	
75	Сыр полутвердый порц	15	15	4.3	2.9	0	53.7								
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	30	40	1,5/1,7	0	18,7/19,2	99/103								
	ИТОГО	625	635	17,7/17,9	15.8	94,6/96,1	553/557	0.45	0.6	12	153	206.9	34	0.56	
	ОБЕД														
123	Суп с рыбными консервами	250	250	9.7	9.8	13.1	139	0.1	4.7			15.2	36.8	0.9	
256	Макаронные издел отварные	150	180	5,3/5,9	3/3,8	34,1/35	141/158	0.1		9	186	12.5	7.3	0.7	
327	Гуляш из говяд	100	100	16.3	15.9	17.4	237	0.03	0	26	150	14	21	2.56	
459	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0.1	3.09	9.8	56.4	0	0	0	0.3				
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	1,5/1,7	0	18,7/19,2	99/103								
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,7/3,9	1,6/1,8	15/15,3	107/111								
	Йогурт порционно		125	6.8	6.9	9.4	68.4								
	ИТОГО	840	925	29/30	28/29	107/109,4	779/872	0.23	4.7	35	336	41.7	65.1	4.16	
Итого при 2х раз питании, зав, обед		1465	1560	46,7/47,9	44,6/45,6	201,6/205	1332/1429	0.6	11.6	47	645	244	83	4.8	
	8 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
375	Плов из отварной птицы	200	200	20	17	25	234.3	0.5	1.5	19	166	35	36	1.4	
487	Компот из свеж яблок и лим	200	200	0.3	0.2	14.2	60	0.1	0.6		2.1	3.4	1.7	0.46	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	30	40	1,5/1,7	0	18,7/19,2	99/103								
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	40	50	3,7/3,9	1,6/1,8	15/15,3	107/111								
	Фрукт	180	180	0.8	0.8	19.6	94								
	ИТОГО	650	670	26/26,8	20,4/20,9	75/77,3	594/602	0.6	2.1	19	168	38.4	37.7	1.86	
	ОБЕД														
29	Салат из свеклы с с/ф		100	1,1/1,4	3,6/4,1	7,2/8,2	81.4								
115	Суп картоф с крупой	250	250	8.9	10.9	53.7	93.8	0.4	31.3		289	92.4	116	4.24	
377	Пюре картофельное	150	180	3,9/4,3	9,3/10,1	23,2/24,6	146,3/191,3	0.1	5.5	40	123	33.3	2		
373/419	Котлета " Нежные" с соус/том	100	100	18.9	13.1	7.2	274.2	0.14	1.6	88	193	202	32.4	1.58	
496	Напиток из шиповника	200	200	0.2	0.1	19.5	74.3	0.5			4.5		1.1	0.2	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/106								

	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105,6/107								
	ИТОГО:	840	930	37,4/38,5	35,2/36	139/142	797/928	0.74	7.1	128	321	235.3	35.5	1.78	
	Итого при 2х раз питании, зав, обед	1490	1600	63/64	55,8/56,9	214/219,3	1391/1530	1.3	9.2	147	489	273	74	3.7	
	9 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
223	Каша пшенная вязкая с м/с	200	200	8.4	7.6	36.8	296	0.1	1.1	38.2	201	13	54	1.4	
457	Чай с сахаром	200	200	0.1	3	9.8	56.4	0	0	0.3	0.6	0.4	0.1	0	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	30	40	1,5/1,7	0	18,7/19,2	99/103								
	Фрукт	180	180	0.8	0.8	19.6	94								
	ИТОГО	610	620	21,1/21,3	11.4	74,7/75,2	545/549	0.1	1.1	38.5	202	13.4	54.1	1.4	
	ОБЕД														
	Помидор свежий или огурец	60	100	0,5/0,9	1,6/1,91	2,1/2,4	47,3/61,2								
104	Щи из свеж капусты с/с	250	250	1.8	3	9.3	88.4	0	14		128	13	7.3	0.7	
177	Рагу из овощей	150	180	2,2/2,9	7,4/8,2	17,4/18,8	154/167	0.1	12	6	95	60.2	44.1	1.7	
339/419	Биточки из говяд с соус том	100	100	15.9	15.3	9.1	209	0.14	0			50	20	1.7	
507	Напиток "Витошка"	200	200	0	0	23	90	0.3	20.1	0.13	0	0			
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/106								
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105,6/107								
	Йогурт порционно		125	6.8	6.9	9.4	68.4								
	ИТОГО	840	955	22,5/23,9	19,9/21	100/103,2	796/897	0.54	45.7	6.13	223	123.2	71.4	4.1	
	Итого при 2х раз питании, зав, обед	1450	1575	43,6/45,2	37,4/38,5	174/178	1341/1446	0.6	47.1	49	554	136.4	125	4.5	
	10 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
377	Пюре картофельное	150	180	3,9/4,3	9,3/10,1	23,2/24,6	146,3/191,3	0.1	5.5	40	123	33.3	2		
373/419	Котлета " Нежные" с соус/том	100	100	18.9	13.1	7.2	274.2	0.14	1.6	88	193	202	32.4	1.58	
496	Компот из с/ф	200	200	0.2	0.1	19.5	74.3	0.5			4.5		1.1	0.2	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	30	40	1,5/1,7	0	18,7/19,2	99/103								
	ИТОГО	480	695	28,2/29	24,1/25,1	83,6/85,8	593/642	0.74	7.1	128	321	235.3	35.5	1.78	
	ОБЕД														
42	Салат картофельный с горошком	60	100	0,5/0,9	1,6/1,91	2,1/2,4	47,3/61,2								

100	Рассольник ленинградский	250	250	2.5	5.4	18.8	161.1	0.1	7.2	0.6	123	26	25	1	
375	Плов из отварной птицы	200	200	20	17	25	234.3	0.5	1.5	19	166	35	36	1.4	
459	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0.1	3.09	9.8	56.4	0	0	0	0.3				
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/106								
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105,6/107								
	Фрукт	180	180	0.8	0.8	19.6	94								
	ИТОГО	730	850	28,6/29,7	28,5/29,1	91,9/93,1	801/820	0.6	8.7	19.6	289	61	61	2.4	
	Итого при 2х раз питания, зав, обед	1250	1420	56,8/58,7	52,6/54,2	174/178	1394/1462	1.3	15.8	148	610	296	97	4.2	

11 день завтрак

7-12лет
12 лет и
старше

226	Каша "Дружба" с м/с	200	200	11.5	9.8	31.4	296.3	0.1	0.4	0	153	86.9	20	0.4	
502	Какао " Витошка"	200	200	3.9	3.1	25.1	104	0.35	0.2	12	0	120	14	0.2	
	Йогурт порционно	125	125	6.8	6.9	9.4	68.4								
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	30	40	1,5/1,7	0	18,7/19,2	99/103								
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	555	565	23,7/23,9	19.8	84,6/85,1	567/571	0.45	0.6	12	153	207	34	0.6	
	ОБЕД														
49	Салат картофельный с яйцом		100	1,8/2,1	1,9/2,6	7,6/8,7	88								
104	Щи из свеж капусты с/с	250	250	1.8	3	9.3	88.4	0	14		128	13	7.3	0.7	
256	Макаронные издел отварные	150	180	5,3/5,9	3/3,8	34,1/35	179,9/199	0.1		9	186	12.5	7.3	0.7	
372/419	Биточки из кур с/с	100	100	15.9	15.3	9.1	260.2	0.05	56.2		269	74	22.2	2.8	
507	Напиток "Витошка"	200	200	0	0	23	90	0.3	20.1	0.13	0	0			
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/106								
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105,6/107								
	ИТОГО ЗА ОБЕД	780	830	28,5/29,8	22,8/23,9	111/113	827,1/938	0.45	89.9	9.13	583	99.5	36.8	4.2	
	Итого при 2х раз питания, зав, обед	1335	1395	52,2/53,7	42,6/43,7	194,6/198	1394/1509	1	90.6	21.1	736	306.5	71	4.8	

рецепт уры	Наименование блюд	Выход, гр		Б	Ж	У	Ккал	В1	С	А	Р	Ca	Mg	Fe	
	12 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
	Огурец или помидор свеж	60	100	0,5/0,9	1,6/1,91	2,1/2,4	47,3/61,2								
376	Рагу из птицы	200	200	19.3	22.1	44.6	234.5	0.1	0.4	88.6	31	9.8	4.2	0.7	
487	Компот из свеж яблок и лим	200	200	0.3	0.2	14.2	60	0.1	0.6		2.1	3.4	1.7	0.46	

	Хлеб пшенич с "Валетэком"	30	40	1,5/1,7	0	18,7/19,2	99/103								
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	40	50	3,7/3,9	1,6/1,8	15/15,3	107/111								
	ИТОГО:	530	590	25/26,1	25,4/26	94,5/95,7	547/569	0.2	1		33.1	13.2	5.9	1.16	
	ОБЕД														
26	Салат из отварной свеклы		100	1,1/1,4	5,1/6,1	6,2/7,6	64.3								
115	Суп картоф с крупой	250	250	8.9	10.9	33.7	93.8	0.4	31.3		289	92.4	116	4.24	
377	Пюре картофельное	150	180	3,9/4,3	9,3/10,1	23,2/24,6	146,3/191,3	0.1	5.5	40	123	33.3	2		
373/419	Котлета " Нежные" с соус/том	100	100	18.9	13.1	7.2	274.2	0.14	1.6	88	193	202	32.4	1.58	
496	Напиток из шиповника	200	200	0.2	0.1	19.5	74.3	0.5			4.5		1.1	0.2	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/106								
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105,6/107								
	Йогурт порционно	125	125	6.8	6.9	9.4	68.4								
	ИТОГО:	965	1055	37,4/38,5	35,2/36	139/142	797,2/910	1.14	38.4	128	610	327.7	152	6.02	
	Итого при 2х раз питании, зав, обед	1310	1420	62/64	60/62	233/237	1344/1479	1.3	39	128	643	341.2	157	7.2	
	13 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
75	Сыр полутвердый порц		15	4.3	2.9	0	53.7								
282	Запеканка творож со сг мол	250/20	250/20	25.6	19.2	36.4	364.3	0.1				84	36	0.8	
465	Кофейный нап с мол	200	200	3.3	4.6	14.4	88.3	0.1	0.5			184	36	0.8	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	30	40	1,5/3,1	0	18,7/25,3	99/108	0.35	0.2	12	0	120	14	0.2	
	Йогурт порционно		125	6.8	6.9	9.4	68.4								
	ИТОГО:	500	650	36,6/38,2	30.7	78,5/85,1	551,6/673	0.55	0.7	12	0	388	86	1.8	
	ОБЕД														
95	Борщ со свеж кап и сметаной	250	250	2.1	5.3	12.7	133.6								
348	Фрикадельки из гов с соус том	100	100	16.1	14.5	11.3	229		10.8		156	10.8	21	0.9	
	Каша гречнева рассыпчат	150	180	6,1/6,9	2,8/3,5	34,6/37,9	123/154	0.3	19		215	53.7	17.7	1.9	
457	Чай с сахаром	200	200	0.1	3	9.8	56.4	0.1	0.9		126	21	1.2	1.6	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/106								
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105,6/107								
	Фрукт	180	180	0.8	0.8	19.6	94								
	ИТОГО	780	1030	29,9/31,4	26,1/28,1	104/108,8	749/879	0.4	30.7		497	85.5	39.9	4.4	
	Итого при 2х раз питании, зав, обед	1280	1680	66,5/69,6	56,8/58,8	182/193	1300/1552	1	31.7	12	497	473	126	6.2	

	ИТОГО	960	1010	29/30,2	25,9/28,2	109/112	826/886	0.8	9.1	40	437	93.2	65	4.3	
	Итого при 2х раз питания, зав, обед	1515	1575	46,5/47,9	45,1/47,4	187/190	1367/1432	0.9	10.1	40	437	317.2	95	4.8	
	16 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
339/419	Биточки из говяд с соус том	100	100	15.9	15.3	9.1	209	0.14	0			50	20	1.7	
202	Каша гречнев рассыпчат	150	180	6,1/6,9	2,8/3,5	34,6/37,9	123/154	0.14	0.3		256	104	26	2.65	
459	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0.1	3.09	9.8	56.4	0.1	0.9		126	21	1.2	1.6	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	30	40	1,5/1,7	0	18,7/19,2	99/103	0	0	0	0.3				
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	40	50	3,7/3,9	1,6/1,8	15/15,3	107/111								
	ИТОГО:	520	695	28,6/30,2	25,1/26,4	108/113	594/633	0.24	1.2	0	382	125	27.2	4.25	
	ОБЕД:														
	Огурец свежий или помидор	60	100	0,5/0,9	1,6/1,91	2,1/2,4	47,3/61,2								
130	Суп с макарон и картоф	250	250	2.6	2.2	16.4	99.6								
386	Рис припущенный	150	180	5,6/6,7	7,8/8,6	29,6/32,6	144/186	0.1	4.6	2.1	56.5	21	20.1	0.74	
299	Рыба, тушен с овощ	100	100	6.5	2.2	23.4	151	0.2	0.6		10.8		21.1	0.9	
496	Напиток из шиповника	200	200	0.2	0.1	19.5	74.3	0.1	2.6	8.5	226	50	58	0.45	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/106	0.5			4.5		1.1	0.2	
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105,6/107								
	Фрукт	180	180	0.8	0.8	19.6	94								
	ИТОГО:	840	930	20,4/22,2	18,6/19,9	125,1/129	818/879	0.9	7.8	10.6	298	71	100	2.29	
	Итого при 2х раз питания, зав, обед	1360	1625	49/52,4	43,7/46,3	233/242	1412/1512	1.1	9	11	680	195	127	6.6	
	17 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
226	Каша "Дружба" с м/с	200	200	11.5	9.8	31.4	296.3	0.1	0.4	0	153	86.9	20	0.4	
502	Какао " Витошка"	200	200	3.9	3.1	25.1	104	0.35	0.2	12	0	120	14	0.2	
75	Сыр полутвердый порц	15	15	4.3	2.9	0	53.7								
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	30	40	1,5/1,7	0	18,7/19,2	99/103								
	ИТОГО	625	635	17,7/17,9	15.8	94,6/96,1	553/557	0.45	0.6	12	153	206.9	34	0.56	
	ОБЕД														
123	Суп с рыбными консервами	250	250	9.7	9.8	13.1	139	0.1	4.7			15.2	36.8	0.9	

256	Макаронные издел отварные	150	180	5,3/5,9	3/3,8	34,1/35	141/158	0.1		9	186	12.5	7.3	0.7	
327	Гуляш из говяд	100	100	16.3	15.9	17.4	237	0.03	0	26	150	14	21	2.56	
459	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0.1	3.09	9.8	56.4	0	0	0	0.3				
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	1,5/1,7	0	18,7/19,2	99/103								
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,7/3,9	1,6/1,8	15/15,3	107/111								
	Йогурт порционно		125	6.8	6.9	9.4	68.4								
	ИТОГО	840	925	29/30	28/29	107/109,4	779/872	0.23	4.7	35	336	41.7	65.1	4.16	
Итого при 2х раз питания, зав, обед		1465	1560	46,7/47,9	44,6/45,6	201,6/205	1332/1429	0.6	11.6	47	645	244	83	4.8	
	18 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
375	Плов из отварной птицы	200	200	20	17	25	234.3	0.5	1.5	19	166	35	36	1.4	
487	Компот из свеж яблок и лим	200	200	0.3	0.2	14.2	60	0.1	0.6		2.1	3.4	1.7	0.46	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	30	40	1,5/1,7	0	18,7/19,2	99/103								
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	40	50	3,7/3,9	1,6/1,8	15/15,3	107/111								
	Фрукт	180	180	0.8	0.8	19.6	94								
	ИТОГО	650	670	26/26,8	20,4/20,9	75/77,3	594/602	0.6	2.1	19	168	38.4	37.7	1.86	
	ОБЕД														
29	Салат из свеклы с с/ф		100	1,1/1,4	3,6/4,1	7,2/8,2	81.4								
115	Суп картоф с крупой	250	250	8.9	10.9	53.7	93.8	0.4	31.3		289	92.4	116	4.24	
377	Пюре картофельное	150	180	3,9/4,3	9,3/10,1	23,2/24,6	146,3/191,3	0.1	5.5	40	123	33.3	2		
373/419	Котлета " Нежные" с соус/том	100	100	18.9	13.1	7.2	274.2	0.14	1.6	88	193	202	32.4	1.58	
496	Напиток из шиповника	200	200	0.2	0.1	19.5	74.3	0.5			4.5		1.1	0.2	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/106								
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105,6/107								
	ИТОГО:	840	930	37,4/38,5	35,2/36	139/142	797/928	0.74	7.1	128	321	235.3	35.5	1.78	
Итого при 2х раз питания, зав, обед		1490	1600	63/64	55,8/56,9	214/219,3	1391/1530	1.3	9.2	147	489	273	74	3.7	
	19 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
223	Каша пшенная вязкая с м/с	200	200	8.4	7.6	36.8	296	0.1	1.1	38.2	201	13	54	1.4	
457	Чай с сахаром	200	200	0.1	3	9.8	56.4	0	0	0.3	0.6	0.4	0.1	0	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	30	40	1,5/1,7	0	18,7/19,2	99/103								

	Фрукт	180	180	0.8	0.8	19.6	94									
	ИТОГО	610	620	21,1/21,3	11.4	74,7/75,2	545/549	0.1	1.1	38.5	202	13.4	54.1	1.4		
	ОБЕД															
	Помидор свежий или огурец	60	100	0,5/0,9	1,6/1,91	2,1/2,4	47,3/61,2									
104	Щи из свеж капусты с/с	250	250	1.8	3	9.3	88.4	0	14		128	13	7.3	0.7		
177	Рагу из овощей	150	180	2,2/2,9	7,4/8,2	17,4/18,8	154/167	0.1	12	6	95	60.2	44.1	1.7		
339/419	Биточки из говяд с соус том	100	100	15.9	15.3	9.1	209	0.14	0			50	20	1.7		
507	Напиток "Витошка"	200	200	0	0	23	90	0.3	20.1	0.13	0	0				
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/106									
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105,6/107									
	Йогурт порционно		125	6.8	6.9	9.4	68.4									
	ИТОГО	840	955	22,5/23,9	19,9/21	100/103,2	796/897	0.54	45.7	6.13	223	123.2	71.4	4.1		
Итого при 2х раз питания, зав, обед		1450	1575	43,6/45,2	37,4/38,5	174/178	1341/1446	0.6	47.1	49	554	136.4	125	4.5		
	20 ДЕНЬ ЗАВТРАК															
377	Пюре картофельное	150	180	3,9/4,3	9,3/10,1	23,2/24,6	146,3/191,3	0.1	5.5	40	123	33.3	2			
373/419	Котлета " Нежные" с соус/том	100	100	18.9	13.1	7.2	274.2	0.14	1.6	88	193	202	32.4	1.58		
496	Компот из с/ф	200	200	0.2	0.1	19.5	74.3	0.5			4.5		1.1	0.2		
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	30	40	1,5/1,7	0	18,7/19,2	99/103									
	ИТОГО	480	695	28,2/29	24,1/25,1	83,6/85,8	593/642	0.74	7.1	128	321	235.3	35.5	1.78		
	ОБЕД															
42	Салат картофельный с горошком	60	100	0,5/0,9	1,6/1,91	2,1/2,4	47,3/61,2									
100	Рассольник ленинградский	250	250	2.5	5.4	18.8	161.1	0.1	7.2	0.6	123	26	25	1		
375	Плов из отварной птицы	200	200	20	17	25	234.3	0.5	1.5	19	166	35	36	1.4		
459	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0.1	3.09	9.8	56.4	0	0	0	0.3					
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/106									
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105,6/107									
	Фрукт	180	180	0.8	0.8	19.6	94									
	ИТОГО	730	850	28,6/29,7	28,5/29,1	91,9/93,1	801/820	0.6	8.7	19.6	289	61	61	2.4		
Итого при 2х раз питания, зав, обед		1250	1420	56,8/58,7	52,6/54,2	174/178	1394/1462	1.3	15.8	148	610	296	97	4.2		

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ за завтрак и обед , СанПин 2.3/2.4.3590-20

Пищ. Ценность, наименован ие	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Белки	52	62	66	33	46	49	46	63	43	56	70	43	52	47	44	52	53	44	57	43
Жиры	42	60	56	27	45	43	44	55	37	52	58	42	53	38	40	42	45	39	51	37
Углеводы	194	233	182	117	187	233	201	214	174	174	195	193	214	193	190	203	201	181	217	174
Витамин В1	1	1.3	1	0.6	0.9	1.1	0.6	1.3	0.6	1.3	1.2	1.3	0.9	1	1.3	1	0.8	0.7	1	0.6
Витамин С	91	39	37	6.1	10.1	9	11.6	9.2	47.1	15.8	6.8	73	17	28	68	90.6	32.5	62.1	10.3	47.1
Витамин А	9.1	128	12	21	40	11	47	147	49	148	3	0.1	49	8.5	186	21.2	0	59	40	49
Р. Мг	583	643	497	455	437	680	645	489	554	610	455	499	395	562	910	736	510	656	819	554
Са, мг	99.5	341	473	221	317	195	244	273	136.4	296	600	457	94.3	351	607	306	118	235	218	136.4
Mg, мг	37	157	126	80.3	95	127	83	74	125	97	166	114	109	138	204	71	81	124	92	125
Fe, мг	4.8	7.2	6.2	6.7	4.8	6.6	4.8	3.7	4.5	4.2	5.2	6.5	3.1	8.6	11.7	4.8	7.7	6	8.6	4.5
Ккал	1394	1344	1300	1308	1367	1412	1332	1391	1341	1394	1394	1344	1300	1308	1367	1412	1332	1391	1341	1394
Дети с 5-11 класс.																				
Белки	53	64	69	53	47	52	47	64	45	58	73	45	56	49	47	53	56	45	60.4	45
Жиры	43	62	58	46	47	46	45	56	38	54	59	44	56	39	42	43	49.9	40	54.6	38
Углеводы	198	237	193	224	190	242	205	219	178	178	204	198	220	198	195	198	209	185	225	178
Витамин В1	1	1.3	1	0.6	0.9	1.1	0.6	1.3	0.6	1.3	1.2	1.3	0.9	1	1.3	1	0.8	0.7	1	0.6
Витамин С	91	39	37	6.1	10.1	9	11.6	9.2	47.1	15.8	6.8	73	17	28	68	90.6	32.5	62.1	10.3	47.1
Витамин А	9.1	128	12	21	40	11	47	147	49	148	3	0.1	49	8.5	186	21.2	0	59	40	49
Р. Мг	583	643	497	455	437	680	645	489	554	610	455	499	395	562	910	736	510	656	819	554
Са, мг	99.5	341	473	221	317	195	244	273	136.4	296	600	457	94.3	351	607	306	118	235	218	136.4
Mg, мг	37	157	126	80.3	95	127	83	74	125	97	166	114	109	138	204	71	81	124	92	125
Fe, мг	4.8	7.2	6.2	6.7	4.8	6.6	4.8	3.7	4.5	4.2	5.2	6.5	3.1	8.6	11.7	4.8	7.7	6	8.6	4.5
Ккал	1509	1479	1552	1461	1432	1512	1429	1530	1446	1462	1509	1479	1552	1461	1432	1512	1429	1530	1446	1462

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ _____ Возрастная категория: 7-12 лет, дети категории _____

[illegible]

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ _____ Возрастная категория: 12 лет и старше, дети категории

[illegible]

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ С _____ ПО _____

Режим питания : завтрак, обед

Возрастная категория: 7-12 лет, дети категории ОВЗ

	Наименование	Норма г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											в сред за 20д
1	Мясные продукты	1050	77	105	77	77	77	77	55	100	77	100	77	105	77	77	77	77	55	100	77	100	1644
2	Рыба	580		54		95.2		95.2	60	54		54		54		95.2		95.2	60	54		54	824.8
3	Яйцо			8	8	8				8	6	8		8	8	8				8	6	8	92
4	Молоко, кисло-моло	4500	491	44	255	176	491	22	340	22	212	22	491	44	255	176	491	22	340	22	212	22	4450
5	Творог	500			230										230								460
6	Сметана	100	5		15	5	5		5	5		5	5		15	5	5		5	5		5	90
7	Сыр	100		17					15	17		17		17					15	17		17	132
8	Масло сливочное	300	24	19	14	16	15	20	10	14	16	22	24	19	14	16	15	20	10	14	16	22	340
9	Макаронные изд, кр	600	64		78	86	55	81	28	45	45	55	64		78	86	55	81	28	45	45	55	745
10	Сахар	300	10	14	18.3	0	19	14	19	14	7	14	10	14	18.3	0	19	14	19	14	7	14	258.6
11	Картофель	1870	30	334	30	75	180	50	30	160	164	205	30	334	30	75	180	50	30	160	164	205	2516
12	Овощи	2800	120	199	101	182	44	129	258	162	110	225	120	199	101	182	44	129	258	162	110	225	3060
13	Сухофрукты	150		20			20	20		20		20		20			20	20		20		20	200
14	Кофейный нап, какао				4		4								4		4						16
15	Какао "Витошка"		4			4			4				4			4			4				24
16	Напиток "Витошка", сок		20			20					20		20			20					20		120
17	Чай				1			1	1		1	1			1			1	1		1	1	10
18	Хлеб пшеничный	1500	98	80	98	98	98	98	80	98	98	98	98	80	98	98	98	98	80	98	98	98	1888
19	Хлеб ржано-пшенич	800	30	70	30	70	30	70	30	70	30	70	30	70	30	70	30	70	30	70	30	70	1800
20	Фрукты	1862			180		180	187		180	180	180			180		180	187		180	180	180	2160
21	Соль	30	2	1.3	1.8	1.6	1.8	2.1	1.4	1.2	1.1	0.9	2	1.3	1.8	1.6	1.8	2.1	1.4	1.2	1.1	0.9	60.4

Подпись медицинского работника _____

Рекомендации по коррективке меню _____

Подпись ответственного лица за организацию питания _____

Подпись руководителя образовательной организации _____

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ с _____ по _____

Режим питания : завтрак, обед

Возрастная категория: 7-12лет, дети категории ОВЗ

	Наименование	Норма г																				в сред за 20д
1	Мясные продукты	1050																				
2	Рыба	580																				
3	Яйцо																					
4	Молоко, кисло-моло	4500																				
5	Творог	500																				
6	Сметана	100																				
7	Сыр	100																				
8	Масло сливочное	300																				
9	Макаронные изд, кр	600																				
10	Сахар	300																				
11	Картофель	1870																				
12	Овощи	2800																				
13	Сухофрукты	150																				
14	Кофейный нап, какао																					
15	Какао "Витошка"																					
16	Напиток "Витошка", сок																					
17	Чай																					
18	Хлеб пшеничный	1500																				
19	Хлеб ржано-пшенич	800																				
20	Фрукты	1862																				
21	Соль	30																				

Подпись медицинского работника _____

Рекомендации по корректировке меню _____

Подпись ответственного лица за организацию питания _____

Подпись руководителя образовательной организации _____

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ С _____ ПО _____

Режим питания : завтрак, обед Возрастная категория: 12 лет и старше дети категории ОВЗ

	Наименование	Норма г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	в сред за 20д
1	Мясные продукты	1310	77	105	77	77	77	77	55	100	77	100	77	105	77	77	77	77	55	100	77	100	1644
2	Рыба	760		54		95.2		95.2	60	54		54		54		95.2		95.2	60	54		54	824.8
3	Яйцо			8	8	8				8	6	8		8	8	8				8	6	8	92
4	Молоко, кисло-мол	5300	491	44	255	344	491	44	440	44	212	44	491	44	255	344	491	44	440	44	212	44	4818
5	Творог	500			230										230								460
6	Сметана	100	5		15	5	5		5	5		5	5		15	5	5		5	5		5	90
7	Сыр	150		17	15				15	17		17		17	15				15	17		17	162
8	Масло сливочное	350	24	19	14	16	15	20	10	14	16	22	24	19	14	16	15	20	10	14	16	22	340
9	Макаронные изд, кр	700	64		78	86	55	81	28	45	45	55	64		78	86	55	81	28	45	45	55	1074
10	Сахар	350	10	14	18	0	19	14	19	14	14	14	10	14	18	0	19	14	19	14	14	14	272.6
11	Картофель	1870	30	334	30	75	180	50	30	160	164	205	30	334	30	75	180	50	30	160	164	205	2516
12	Овощи	3200	120	259	101	243	44	129	258	222	110	325	120	259	101	243	44	129	258	222	110	325	3622
13	Сухофрукты	200		20			20	20		20		20		20			20	20		20		20	200
14	Кофейный нап, какао				4		4								4		4						16
15	Какао "Витошка"		4			4			4				4			4			4				24
16	Напиток "Витошка", сок		20			20					20		20			20					20		120
17	Чай				1			1	1		1	1			1			1	1		1	1	10
18	Хлеб пшеничный	2000	118	100	118	118	118	118	100	118	118	118	118	100	118	118	118	118	100	118	118	118	2288
19	Хлеб ржано-пшенич	1200	50	90	50	90	50	90	50	90	50	90	50	90	50	90	50	90	50	90	50	90	1400
20	Фрукты	1860			180		180	187		180	180	180			180		180	187		180	180	180	2160
21	Соль	40	2	1.6	2	1.8	1.8	2.1	1.4	1.3	1.2	1.1	2	1.6	2	1.8	1.8	2.1	1.4	1.3	1.2	1.1	32.6

Подпись медицинского работника _____

Рекомендации по корректировке меню _____

Подпись ответственного лица за организацию питания _____

Подпись руководителя образовательной организации _____

Режим питания : завтрак, обед Возрастная категория: 12лет и старше дети категории ОВЗ

Режим питания : завтрак, обед Возрастная категория: 12 лет и старше дети категории ОВЗ

[illegible]

Подпись медицинского работника _____

Рекомендации по корректировке меню

Подпись ответственного лица за организацию питания _____

Подпись руководителя образовательной организации _____

| |

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ С _____ ПО _____

Режим питания : **ЗАВТРАК**

Возрастная категория: **7-12лет, дети категории ОВЗ**

	Наименование	Норма г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	Мясные продукты	420		77				77		77		50		77				77		77		50	515
2	Рыба	232				95.2						54				95.2						54	298.4
3	Яйцо											8										8	16
4	Молоко, кисло-м	1800	366		130	176	366	22	340	22	212	22	366		130	176	366	22	340	22	212	22	2637
5	Творог	200			230										230								460
6	Сметана	40			15	5						5			15	5						5	50
7	Сыр	40							15			17							15			17	64
8	Масло сливочное	120	10	10	14	16	10	10	10	10	10	10	10	10	14	16	10	10	10	10	10	10	220
9	Макаронные изд.	240	26			26	24	36	26	45	35		26			26	24	36	26	45	35		436
10	Сахар	120	0	10	14		14	7	14	7	7	7	0	10	14		14	7	14	7	7	7	160
11	Картофель	748		180								195		180								195	750
12	Овощи	1010		120		138		120		162		65		120		138		120		162		65	1210
13	Сухофрукты	60										20										20	40
14	Кофейный нап, какао				4		4								4		4						16
15	Какао "Витошка"		4						4				4						4				16
16	Напиток "Витошка", сок				20											20							40
17	Чай						1				1							1			1		4
18	Хлеб пшеничный	600	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	600
19	Хлеб ржано-пшен	320		40		40		40		40		40		40		40		40		40		40	400
20	Фрукты	740		74.4				7		180	180			74.4				7		180	180		882.8
21	Соль	14	0.5	0.6	0.8	0.5	0.6	0.7	0.7	1.2	0.5	1.3	0.5	0.6	0.8	0.5	0.6	0.7	0.7	1.2	0.5	1.3	14.8

Подпись медицинского работника _____

Рекомендации по корректировке меню _____

Подпись ответственного лица за организацию питания _____

Подпись руководителя образовательной организации _____

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ с _____ по _____

Режим питания : **ЗАВТРАК**

Возрастная категория: **12 лет и старше, дети категории ОВЗ**

	Наименование	Норма г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	Мясные продукты	524		77				77		77		50		77				77		77		50	515
2	Рыба	298				95.2						54				95.2						54	298.4
3	Яйцо											8										8	16
4	Молоко, кисло-м	2120	366		130	176	366	22	340	22	212	22	366		130	176	366	22	340	22	212	22	2637
5	Творог	240			230										230								460
6	Сметана	40			15	5						5			15	5						5	50
7	Сыр	60							15			17							15			17	64
8	Масло сливочное	140	10	10	14	16	10	10	10	10	10	10	10	10	14	16	10	10	10	10	10	10	220
9	Макаронные изд.	280	26			26	24	36	26	45	35		26			26	24	36	26	45	35		331
10	Сахар	140	0	10	14		14	7	14	7	7	7	0	10	14		14	7	14	7	7	7	160
11	Картофель	748		180								195		180								195	750
12	Овощи	1280		120		238		120		162		65		120		238		120		162		65	1311
13	Сухофрукты	80										20										20	40
14	Кофейный нап, какао				4		4								4		4						16
15	Какао "Витошка"		4						4				4						4				16
16	Напиток "Витошка", сок				20											20							40
17	Чай						1				1							1			1		4
18	Хлеб пшеничный	800	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	800
19	Хлеб ржано-пшен	450		50		50		50		50		50		50		50		50		50		50	500
20	Фрукты	740		74.4				7		180	180			74.4				7		180	180		882.8
21	Соль	20	0.5	0.6	0.8	0.5	0.6	0.7	0.7	1.2	0.5	1.3	0.5	0.6	0.8	0.5	0.6	0.7	0.7	1.2	0.5	1.3	14.8

Подпись медицинского работника _____

Рекомендации по корректировке меню _____

Подпись ответственного лица за организацию питания _____

Подпись руководителя образовательной организации _____

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ С _____ ПО _____

Режим питания : **ЗАВТРАК** Возрастная категория: 7-12лет, дети категории ОВЗ

	Наименов	Норма г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	Мясные пр	420																					
2	Рыба	232																					
3	Яйцо																						
4	Молоко, к	1800																					
5	Творог	200																					
6	Сметана	40																					
7	Сыр	40																					
8	Масло сли	120																					
9	Макаронн	240																					
10	Сахар	120																					
11	Картофель	748																					
12	Овощи	1010																					
13	Сухофрукт	60																					
14	Кофейный нап, какао																						
15	Какао "Витошка"																						
16	Напиток "Витошка", сок																						
17	Чай																						
18	Хлеб пшен	600																					
19	Хлеб ржан	320																					
20	Фрукты	740																					
21	Соль	14																					

Подпись медицинского работника _____

Рекомендации по корректировке меню _____

Подпись ответственного лица за организацию питания _____

Подпись руководителя образовательной организации _____

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ С _____ ПО _____

Режим питания : **ЗАВТРАК** Возрастная категория: 12 лет и старше, дети категории ОВЗ

	Наименов	Норма г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	Мясные пр	524																					
2	Рыба	298																					
3	Яйцо																						
4	Молоко, к	2120																					
5	Творог	240																					
6	Сметана	40																					
7	Сыр	60																					
8	Масло сли	140																					
9	Макаронн	280																					
10	Сахар	140																					
11	Картофель	748																					
12	Овощи	1280																					
13	Сухофрукт	80																					
14	Кофейный нап, какао																						
15	Какао "Витошка"																						
16	Напиток "Витошка", сок																						
17	Чай																						
18	Хлеб пшен	800																					
19	Хлеб ржан	450																					
20	Фрукты	740																					
21	Соль	20																					

Подпись медицинского работника _____

Рекомендации по корректировке меню _____

Подпись ответственного лица за организацию питания _____

Подпись руководителя образовательной организации _____

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ С _____ ПО _____

Режим питания : **ОБЕД**

Возрастная категория: **7-12лет, дети категории ОБЗ**

	Наименование	Норма г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	в сред за 20д
1	Мясные продукты	1050	77	105	77	77	77	77	55	100	77	100	77	77	77	77	40	77	125	77	77	77	1603
2	Рыба	580		54		95.2		95.2	60	54		54	60		95.2		147			60	92.5		866.6
3	Яйцо			8	8	8				8	6	8	8						6	6		6	72
4	Молоко, кислое	4500	491	44	255	176	491	22	340	22	212	22	257	315	22	487	22	487	22	362	22	362	4433
5	Творог	500			230								230										460
6	Сметана	100	5		15	5	5		5	5		5	15	5	5		5		5		5	5	90
7	Сыр	100		17					15	17		17	15				17	15					113
8	Масло сливочное	300	24	19	14	16	15	20	10	14	16	22	22	20	24	19	24	25	24	22	20	25	395
9	Макаронные изделия	600	64		78	86	55	81	28	45	45	55	14	86	55	74	22	56	55	61	96	45	1101
10	Сахар	300	10	14	18.3	0	19	14	19	14	7	14	10	7	14	19	14	14	14	19	14	14	268.3
11	Картофель	1870	30	334	30	75	180	50	30	160	164	205	70	30	160	75	339	30	30	75	180	134	2381
12	Овощи	2800	120	199	101	182	44	129	258	162	110	225	55	146	174	184	260	106	152	80	158	128	2973
13	Сухофрукты	150		20			20	20		20		20			20	20					20		160
14	Кофейный напиток, какао				4		4						4			4						4	20
15	Какао "Витошка"		4			4			4				4					4		4			24
16	Напиток "Витошка", соевый		20			20					20			20			20	20				20	140
17	Чай				1			1	1		1	1			1		1		1	1			9
18	Хлеб пшеничный	1500	98	80	98	98	98	98	80	98	98	98	98	98	80	80	80	98	80	80	98	80	1816
19	Хлеб ржано-пшеничный	800	30	70	30	70	30	70	30	70	30	70	30	30	70	30	70	30	70	30	70	30	960
20	Фрукты	1862		74.4	180			187	187	180	180	7	180	74.4	7	180		180	74.4		74.4	180	1945.6
21	Соль	30	2	1.3	1.8	1.6	1.8	2.1	1.9	1.2	1.1	1.5	1.7	1.1	1.4	1.5	1.2	1.3	1.1	1.2	1.1	1.2	29.1

Подпись медицинского работника _____

Рекомендации по корректировке меню _____

Подпись ответственного лица за организацию питания _____

Подпись руководителя образовательной организации _____

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ С _____ ПО _____

Режим питания : **ОБЕД**

Возрастная категория: 7-12лет, дети категории ОВЗ

	Наименование	Норма г																					в сред за 20д
1	Мясные продукты	420																					
2	Рыба	360																					
3	Яйцо																						
4	Молоко, кислое	2700																					
5	Творог	300																					
6	Сметана	60																					
7	Сыр	60																					
8	Масло сливочное	180																					
9	Макаронные изделия	280																					
10	Сахар	180																					
11	Картофель	1140																					
12	Овощи	1680																					
13	Сухофрукты	80																					
14	Кофейный напиток, какао																						
15	Какао "Витошка"																						
16	Напиток "Витошка", сок																						
17	Чай																						
18	Хлеб пшеничный	900	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	1000
19	Хлеб ржано-пшеничный	480	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	600
20	Фрукты	1120																					
21	Соль	30	1.5	0.7	1	1.1	1.2	1.4	0.7	0.7	1.2	0.9	1.1	1.1	0.7	0.6	0.8	0.9	0.8	0.8	0.8	0.9	18.9

Подпись медицинского работника _____

Рекомендации по корректировке меню _____

Подпись ответственного лица за организацию питания _____

Подпись руководителя образовательной организации _____

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ С _____ ПО _____

Режим питания : **ОБЕД** Возрастная категория: 12лет и старше дети категории ОВЗ

	Наименование	Норма г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	в сред за 20д
1	Мясные продукты	1310	77	105	77	77	77	77	55	100	77	100	77	77	77	77	40	77	125	77	77	77	1603
2	Рыба	760		54		95.2		95.2	60	54		54	60		95.2		146.5			60	92.5		866.6
3	Яйцо			8	8	8				8	6	8	8						6	6		6	72
4	Молоко, кислое	5300	491	44	255	344	491	44	440	44	212	44	485	315	44	487	44	487	147	362	44	362	5286
5	Творог	500			230								230										460
6	Сметана	100	5		15	5	5		5	5		5	15	5	5		5		5		5	5	90
7	Сыр	150		17	15				15	17		17	15				17	15				15	153
8	Масло сливочное	350	24	19	14	16	15	20	10	14	16	22	22	20	24	19	24	25	24	22	20	25	395
9	Макаронные изделия	700	64		78	86	55	81	28	45	45	55	14	86	55	74	22	56	55	61	96	45	1101
10	Сахар	350	10	14	18	0	19	14	19	14	14	14	10	14	14	19	14	14	14	19	14	14	292.3
11	Картофель	1870	30	334	30	75	180	50	30	160	164	205	70	30	160	75	339	30	30	75	180	134	2381
12	Овощи	3200	120	259	101	243	44	129	258	222	110	325	55	146	174	184	298	106	152	80	158	128	3301
13	Сухофрукты	200		20			20	20		20		20			20	20					20		160
14	Кофейный напиток, какао				4		4						4			4						4	20
15	Какао "Витюшка"		4			4			4				4					4		4			24
16	Напиток "Витюшка", с сахаром		20			20					20			20			20	20				20	140
17	Чай				1			1	1		1	1			1		1		1	1			9
18	Хлеб пшеничный	2000	118	100	118	118	118	118	100	118	118	118	118	118	100	100	100	118	100	100	118	100	2216
19	Хлеб ржано-пшеничный	1200	50	90	50	90	50	90	50	90	50	90	50	50	90	50	90	50	90	50	90	50	1360
20	Фрукты	1860		74.4	180			187	187	180	180	7	180	74.4	7	180		180	74.4		74.4	180	1945.6
21	Соль	40	2	1.6	2	1.8	1.8	2.1	1.4	1.3	1.2	1.1	1.4	1.3	1.4	1.5	1.4	1.5	1.4	1.5	1.3	1.6	30.6

Подпись медицинского работника _____

Рекомендации по корректировке меню _____

Подпись ответственного лица за организацию питания _____

Подпись руководителя образовательной организации _____

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ С _____ ПО _____

Режим питания : ОБЕД Возрастная категория: 12лет и старше дети категории ОБЗ

	Наименование	Норма г																					
1	Мясные продукты	480																					
2	Рыба	440																					
3	Яйцо																						
4	Молоко, кислое	3180																					
5	Творог	360																					
6	Сметана	60																					
7	Сыр	100																					
8	Масло сливочное	220																					
9	Макаронные изделия	300																					
10	Сахар	220																					
11	Картофель	1140																					
12	Овощи	1920																					
13	Сухофрукты	100																					
14	Кофейный напиток, какао																						
15	Какао "Витوشка"																						
16	Напиток "Витوشка", сок																						
17	Чай																						
18	Хлеб пшеничный	1200	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	1200	
19	Хлеб ржано-пшеничный	720	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	800	
20	Фрукты	1120																					
21	Соль	40	1.5	0.7	1	1.1	1.2	1.4	0.7	0.7	0.6	0.9	0.6	0.6	0.7	0.6	0.8	0.9	0.8	0.8	0.8	18.9	

Подпись медицинского работника _____

Рекомендации по корректировке меню _____

Подпись ответственного лица за организацию питания _____

Подпись руководителя образовательной организации _____